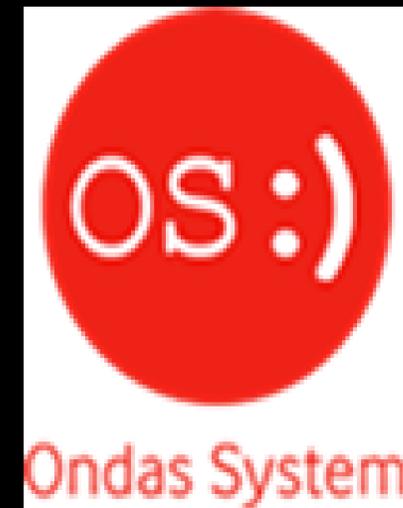




# DiR



CADENA FITNESS LÍDER EN BARCELONA

PROPUESTA DE SERVICIOS

OCTUBRE 2018

Gym**DiR**CORPORATE

[dir.cat/empresas](http://dir.cat/empresas)  
[dircorporate@dir.cat](mailto:dircorporate@dir.cat)  
Tel: 93 193 21 30  
FITNESS FOR BUSINESS

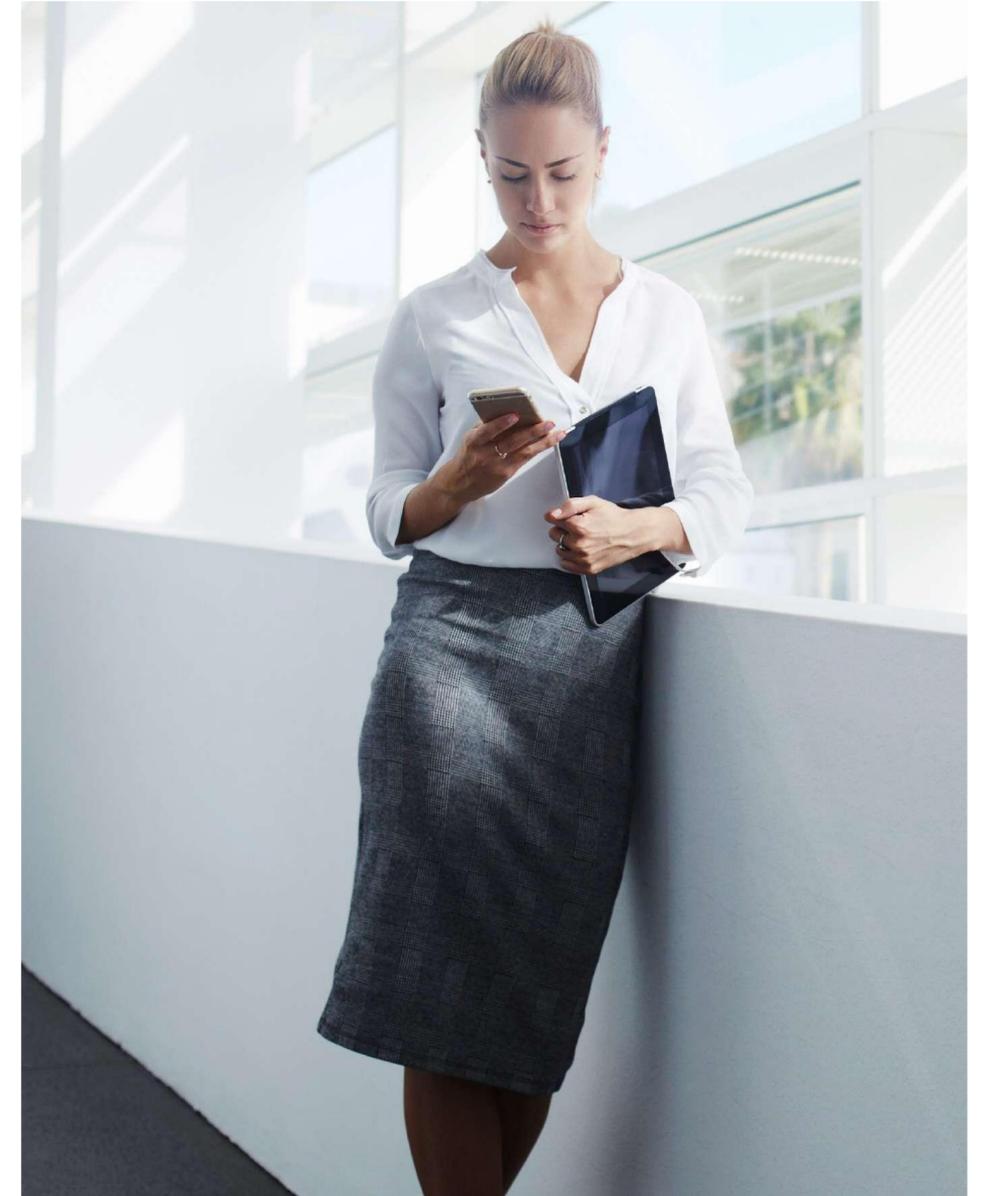
# 01 Los beneficios de la actividad física

Haz tu empresa más eficiente

**Las personas que regularmente practican actividad física:**

- Potencian la fuerza, resistencia y elasticidad de su cuerpo.
- Refuerzan el sistema cardiovascular reduciendo las cardiopatías.
- Mejoran las funciones cognitivas como la memoria y el aprendizaje, generando nuevas neuronas y nuevos capilares.
- Incrementan la atención en el trabajo. Reducen los efectos del estrés, la ansiedad y la depresión y mejoran su autoestima.
- Previenen enfermedades degenerativas y reducen el riesgo de mortalidad.

**Las empresas mejor valoradas, según la lista “Great Places to Work” invierten en salud.**



**Apostar por salud mejora la productividad**

# 02 DiR, el fitness de las empresas

## 22 clubs: Tu club DiR cerca de casa y del trabajo



- 1 BDiR Alcúdia · Alcúdia, 66 · Tel. 902 10 1979
- 2 BDiR Granados · Mallorca, 207 (cant. Enric Granados) · Tel. 931 171 700
- 3 BDiR Mallorca · Mallorca, 146-148 · Tel. 930 130 955
- 4 Diagonal DiR · Ganduxer, 25-27 · Tel. 932 022 202
- 5 DiR Av. Madrid · Av. Madrid, 170-174 · Tel. 934 110 813
- 6 DiR Campus · Dr. Gregori Marañón, 17 · Tel. 934 484 141
- 7 DiR Castillejos · Castillejos, 388 · Tel. 933 476 644
- 8 DiR Claret · Sant Antoni Maria Claret, 84-86 · Tel. 934 764 126
- 9 DiR Claris · Casp, 34 · Tel. 933 016 209
- 10 DiR Club Hispa · Jorge Manrique, 15-19 · Tel. 934 270 050
- 11 DiR Eixample · Pg. Domingo, 6-8 · Tel. 934 880 809
- 12 DiR Gràcia · Gran de Gràcia, 37 · Tel. 934 155 550
- 13 DiR Maragall · Sant Antoni Maria Claret, 362 · Tel. 934 566 100
- 14 DiR Tarragona · Tarragona, 108-110 · Tel. 932 265 059
- 15 Sant Cugat DiR · Ctra. de Rubí 76-80 · (St. Cugat del Vallès) · Tel. 935 442 792
- 16 Pádel Indoor Sant Cugat · Ctra. de Rubí 76-80 · (St. Cugat del Vallès) · Tel. 93 544 27 92
- 17 Seven DiR · Ptge. Domingo, 7 · Tel. 932 152 755
- 18 Tres Torres DiR · Vergos, 4 · Tel. 932 113 711
- 19 Tuset DiR · Aribau 230-240 · Tel. 930 004 900
- 20 Up&Down DiR · Flos i Calcat, 22-24 · Tel. 931 151 375
- 21 YogaOne Mandri · Ciutat de Balaguer, 19 · Tel. 674 844 188
- 22 YogaOne Tuset · Aribau 230-240 · Tel. 930 008 900

# Nuestra red te permite estar en forma

Gym**DiR**CORPORATE

# 03 Grupo DiR: Líder en fitness en Barcelona

- Fundado en 1979, 39 años de sólida y constante evolución
- 84.043 m<sup>2</sup> de instalaciones
- 22 centros deportivos en óptimas ubicaciones
- 39 años fomentando los hábitos de vida saludables
- 73.000 abonados

<b>15</b> Piscinas	<b>34</b> Pistas de Pádel	<b>6</b> Restaurantes	<b>9</b> Centros Wellness	<b>3</b> Boutiques Fitness
<b>26</b> Salas Fitness	<b>36</b> Salas de Actividades Dirigidas	<b>19</b> Salas de Spinning	<b>2.600</b> Sesiones de entreno personal/sem	<b>2.200</b> Clases de Act. dirigidas/sem



# 04 Instal·lacions i serveis per centre

	SALES DE FITNESS	SALES D'ACTIVITATS DIRIGIDES	SPINDIR	POWER PLATE	YOGA	PILATES	ENTRENADOR PERSONAL	PISCINA INTERIOR PISCINA EXTERIOR	SOL ARTIFICIAL / SOLÀRIUM NATURAL	SPA	DIRZEN	NUTRICIÓ	FISIOTERÀPIA	SAIBÓ	PÀDEL / PÀDEL INDOOR	BOXA	BÀSQUET	BILLAR / TENNIS TAULA	ELECTRO ESTIMULACIÓ	BOXDIR	BOOTCAMP	ESQUAIX
DIR AV.MADRID	2	2	●	●	●	●	●	● / ●	● / ●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	●	●
DIR CAMPUS	4	2	●	●	●	●	●	/ ●	● / ●			●	●		3	●					●	
DIR CASTILLEJOS	2	4	●	●	●	●	●	● / ●	● / ●		●	●	●	●	3 + 2	●	○	● / ●				
DIR CLARET	1	2	●	●	●	●	●	● / ●	● / ●	●		●	●			●						
DIR CLARIS	3	2	●	●	●	●	●		● / ●	●	●	●	●			●						
DIR HISPÀ	1	2	●	●	●	●	●	● / ●	● / ●	●			●	●	5	●		● / ●				
DIR EIXAMPLE	1	1	●	●	●	●	●		● / ●			●	●									
DIR GRÀCIA	1	2	●	●	●	●	●	● / ●	● / ●	●		●	●									
DIR MARAGALL	1	3	●	●	●	●	●	● / ●	● / ●	●	●	●	●	●		●		/ ●			●	
DIR TARRAGONA	1	2	●	●	●	●	●	● / ●	● / ●	●		●	●			●						
DIAGONAL DIR	1	3	●	●	●	●	●	● / ●	● / ●	●	●	●	●	●	6	●						
SANT CUGAT DIR	1	2	●	●	●	●	●	● / ●	● / ●	●	●	●	●	●	4	●						
SEVEN DIR	2	1	●	●	●	●	●	● / ●	● / ●	●		●	●	●	1							2
TRES TORRES DIR	1	1	●	●	●	●	●	● / ●	● / ●	●	●	●	●									
TUSET DIR	1	2	●	●	●	●	●		● / ●	●	●	●	●	●		●					○	●
UP&DOWN DIR	1	1	●	●	●	●	●		● / ●		●	●	●						●			
PÀDEL INDOOR SANT CUGAT															12							
YOGA1 TUSET					●		●						●	●								
YOGA1 MANDRI					●		●															
YOGA1 VERDI					●																	
B DIR GRANADOS	1	1	●				●															
B DIR MALLORCA	1	1	●				●															

○ EN CONSTRUCCIÓ

# 05 Equipos 100% en forma

Salud y bienestar como valores empresariales

## ► Empresa

- Invierte una cantidad por cada empleado mínima al mes.
- Resultados cuantificables: Informes mensuales sobre la utilización del beneficio social.
- Ofrecer beneficios para los empleados, apostar por salud, ayuda a retener talento.
- Promotora de un equipo 100% en forma.
- Mejora la percepción social y corporativa.



## ► Empleado

- Descuento significativo en la cuota. (más del 40% según aportación empresa)
- **Acceso libre a todos los clubs DiR.**
- **Sin límite horario.**
- **Toalla incluida, acceso a pistas de pádel.**
- Comunidad DiR: My DiR app gratuita (DiR Singles and Friends, Run With Us...)



### **DiR APORTA +**

- **Talleres anuales**
- **Concienciación y motivación para mejorar nuestros hábitos**
- **Desayunos saludables**
- **Contenidos sobre los beneficios del fitness.**

# 06 Modalidad corporate

- **Acceso a todos los clubs en horario completo**
- Pádel incluido (12h outdoor + 10h indoor)
- Centros exclusivos Yoga One Tuset & Mandri
- Toalla incluida
- **Pack de bienvenida** para nuevos socios

<b>Cuota empleado mensual</b>
<b>51,99 €</b>

\* IVA incluido.

Si la empresa decide hacer aportación a la cuota, esta **no tiene un mínimo establecido**.

**El coste se calcula:**

**Aportación empresa (€) x Núm. total de empleados inscritos.**

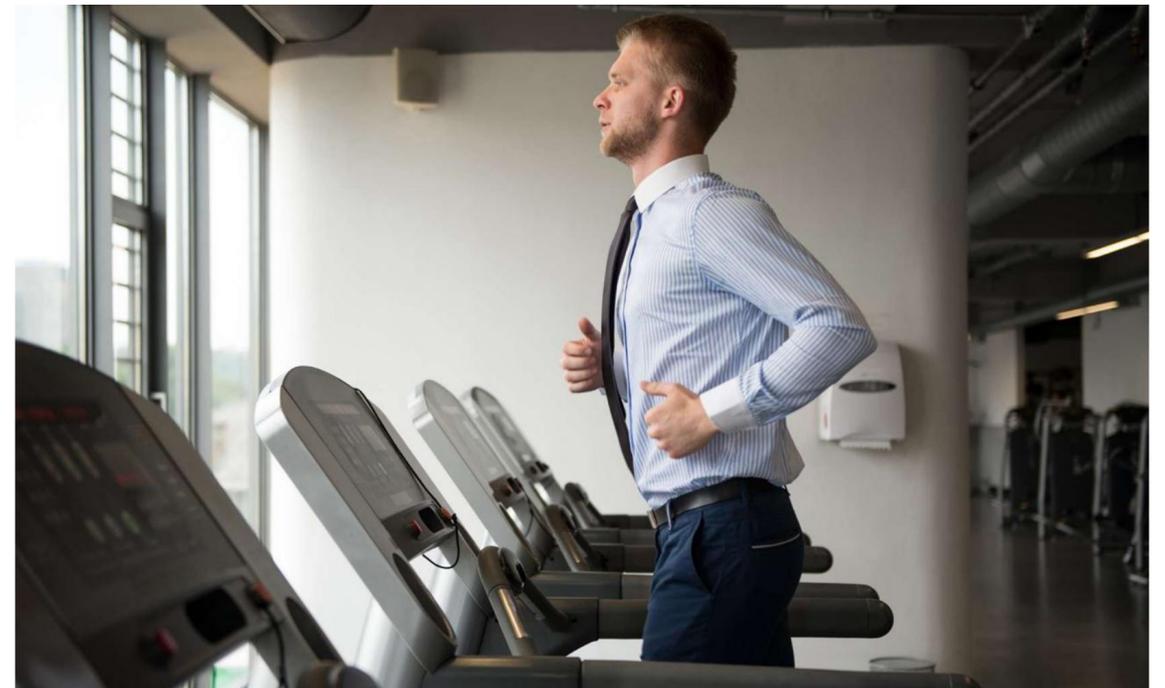
(Ej. 10€ aportación empresa x 10 empleados inscritos = 100€ coste empresa/mes).

- Matrícula reducida (9€) y pulsera de acceso (€ 6,50) pago único.
- Cambio de modalidad a cuota corporativa 10€ (pago único).
- Si un empleado ya es socio de Clubs DiR y está en medio de un pago avanzado, podrá disfrutar de la cuota corporativa sin esperar a la finalización del mismo. Más información : [dircorporate@Dir.cat](mailto:dircorporate@Dir.cat)
- si pasados 2 meses, no hay un mínimo de 10 empleados abonados, la modalidad de cuota corporate perdería su vigencia.

# NEXT STEPS

- **Aceptación propuesta**
- **Convenio de colaboración**
- **Kick off day**

- Acción de lanzamiento, con el objetivo de informar a toda la organización del acuerdo DiR Corporate & la empresa.
- Concienciar sobre hábitos de vida saludables a través de una charla de nutrición, beneficios del ejercicio físico, etc.



dir.cat/empresas  
[dircorporate@dir.cat](mailto:dircorporate@dir.cat)

Tel: 93. 193.21.30

**FITNESS FOR BUSINESS**

Gym**DiR**CORPORATE